

KUTVテレビ高知 2025年3月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-------------------|--------------|----------|
| 3月17日(月) | 4:20 | 4:50 | おはようショッピング | 通販 |
| | 4:50 | 5:20 | おはようセレクション | 通販 |
| | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:55 | 10:25 | モーニングセレクション | 通販 |
| | 10:25 | 10:50 | じゅん散歩・リターンズ | 教養 娯楽 |
| | 10:50 | 11:19 | ランチセレクション | 通販 |
| | 11:19 | 11:30 | ホットインフォメーション | 通販 |
| | 11:30 | 11:55 | ひるおび | その他 |
| | 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 15:49 | 16:18 | アフタヌーンセレクション | 通販 | |
| 16:18 | 16:20 | ろくろうのいいネ! | その他 | |
| 16:20 | 16:50 | ひらめけ!うんぴよこちゃんねる | 娯楽 | |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 | |
| 18:15 | 18:55 | からふる | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 18:55 | 19:00 | 県民ニュース | 報道 | |
| 19:00 | 21:00 | CDTVライブ!ライブ! | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| | | | 報道 | |
| 21:00 | 22:57 | クリエイティブジャーナルSP | 教育 | |

| | | | |
|-------|-------|-----------------------------------|-----|
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | 海と日本プロジェクト in 高知県 | 教育 |
| 23:00 | 23:56 | news 23 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 23:56 | 0:55 | 行くぜ! “地球の特等席” ロマンチック少年ボーイ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:55 | 1:00 | お天気情報 | 報道 |
| 1:00 | 1:30 | 歩道・車道バラエティ 道との遭遇 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:30 | 1:59 | SUPERセクション | 通販 |
| 1:59 | 2:28 | HYPHERセクション | 通販 |
| | | | 教育 |
| 2:28 | 2:58 | 映画「少年と犬」豪華出演者が涙! 犬と人の感動の絆・・・奇跡の物語 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 2:58 | 3:00 | ミッドナイトウェザー (月) | 報道 |
| 3:00 | 3:30 | t o s aものがたり | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 3:30 | 4:20 | TBS NEWS | 報道 |
| | | | 教養 |
| 4:20 | 4:50 | おはようショッピング | 通販 |
| 4:50 | 5:20 | おはようセクション | 通販 |
| | | | 報道 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | モーニングセクション | 通販 |
| | | | 教育 |
| 10:25 | 10:50 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:50 | 11:19 | ランチセクション | 通販 |
| | | | 通販 |
| 11:19 | 11:30 | ホットインフォメーション | その他 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |

3月18日(火)

| | | | |
|-------|-------|-------------------------|-----|
| 15:49 | 16:18 | アフタヌーンセレクション | 通販 |
| 16:18 | 16:20 | ろくろうのいいネ! | その他 |
| 16:20 | 16:50 | 歩道・車道バラエティ 道との遭遇 リターンズ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 18:55 | からふる | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 18:55 | 19:00 | S t o r y ~未来への物語~ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 19:00 | 22:00 | この歌詞が刺さった!グッとフレーズ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:57 | 火曜ドラマ『まどか26歳、研修医やってます!』 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | おトク屋T☆V! | その他 |
| 23:00 | 23:56 | n e w s 2 3 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 23:56 | 0:56 | 千鳥の相席食堂 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:56 | 1:00 | お天気情報 | 報道 |
| 1:00 | 1:30 | 週刊さんまとマツコ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:30 | 1:59 | SUPERセレクション | 通販 |
| 1:59 | 2:28 | HYPERSセレクション | 通販 |
| 2:28 | 2:30 | ミッドナイトウェザー(火) | 報道 |
| 2:30 | 3:00 | t o s aものがたり | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 3:00 | 4:20 | TBS NEWS | 報道 |
| | | | 教養 |
| 4:20 | 4:50 | おはようショッピング | 通販 |
| 4:50 | 5:20 | おはようセレクション | 通販 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |

3月19日(水)

| | | | |
|-------|-------|----------------------------|-----|
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | モーニングセレクション | 通販 |
| 10:25 | 10:50 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 10:50 | 11:19 | ランチセレクション | 娯楽 |
| | | | 通販 |
| 11:19 | 11:30 | ホットインフォメーション | 通販 |
| | | | その他 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 15:49 | 16:18 | アフタヌーンセレクション | 通販 |
| 16:18 | 16:20 | ろくろうのいいネ! | その他 |
| 16:20 | 16:50 | 水曜どうでしょうClassic | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| | | | 報道 |
| 18:15 | 18:55 | からふる | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 18:55 | 19:00 | 県民ニュース | 報道 |
| 19:00 | 19:50 | アニソン大百科 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 19:50 | 21:58 | 劇場版 呪術廻戦 0 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:58 | 22:00 | フラッシュニュース | 報道 |
| 22:00 | 22:57 | 水曜日のダウンタウン | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | 三谷組 クイズ!建設王 | 教養 |
| 23:00 | 23:56 | news23 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 23:56 | 0:26 | 西乃風ブラン堂 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:26 | 0:56 | ジンギス談! | 娯楽 |
| 0:56 | 1:00 | お天気情報 | 報道 |
| 1:00 | 1:30 | よしもと新喜劇NEXT～小藪千豊には怒られたくない～ | 娯楽 |
| 1:30 | 1:59 | SUPERセレクション | 通販 |
| 1:59 | 2:28 | HYPERSセレクション | 通販 |
| 2:28 | 2:30 | ミッドナイトウェザー(水) | 報道 |
| 2:30 | 3:00 | tosaものがたり | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 3:00 | 4:20 | TBS NEWS | 報道 |
| | | | 教養 |
| 4:20 | 4:50 | おはようショッピング | 通販 |
| 4:50 | 5:20 | おはようセレクション | 通販 |

3月20日(木)

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|----------------------|
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 9:55 | 10:50 | ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング | 通販 |
| 10:50 | 11:19 | ランチセレクション | 通販 |
| 11:19 | 11:30 | ホットインフォメーション | その他 |
| 11:30 | 11:55 | ひるおび | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ~GOGO! Smile!~ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 15:49 | 16:18 | アフタヌーンセレクション | 通販 |
| 16:18 | 16:20 | ろくろのいいネ! | その他 |
| 16:20 | 16:50 | 西乃風ブラン堂リターンズ | 教養 娯楽 |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 18:55 | からふる | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 18:55 | 19:00 | からふるライフ | 教養 |
| 19:00 | 22:00 | ニンゲン観察バラエティ モニタリング | 報道 教育 教養 娯楽 |
| 22:00 | 22:57 | 櫻井・有吉THE夜会 | 教養 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | ろくろのいいネ! | その他 |
| 23:00 | 23:56 | news 23 | 報道 教育 教養 |
| 23:56 | 0:26 | TBSアニメ『アオのハコ』 | 教養 娯楽 |
| 0:26 | 0:56 | スーパーアニメイズムTUBRO『亜役会権転生お!さん。』 | 教養 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------------------|-------|-------|--------------------------|----------------------|
| | | お天気情報 | 0:56 | 1:00 | お天気情報 | 報道 |
| | | 週末旅の極意2～家族って近くにいるって遠いもの～ | 1:00 | 1:30 | 週末旅の極意2～家族って近くにいるって遠いもの～ | 教育 教養 娯楽 |
| | | SUPERセクション | 1:30 | 1:59 | SUPERセクション | 通販 |
| | | HYP ERセクション | 1:59 | 2:28 | HYP ERセクション | 通販 |
| | | ミッドナイトウェザー (木) | 2:28 | 2:31 | ミッドナイトウェザー (木) | 報道 |
| | | HYP ERセクション2 | 2:31 | 3:00 | HYP ERセクション2 | 通販 |
| | | t o s aものがたり | 3:00 | 3:30 | t o s aものがたり | 教育 教養 娯楽 |
| | | TBS NEWS | 3:30 | 4:20 | TBS NEWS | 報道 教養 |
| | | おはようショッピング | 4:20 | 4:50 | おはようショッピング | 通販 |
| | | おはようセクション | 4:50 | 5:20 | おはようセクション | 通販 |
| | | THE TIME, | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | THE TIME, | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | THE TIME, | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | ラヴィット! | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | モーニングセクション | 9:55 | 10:25 | モーニングセクション | 通販 |
| | | 渡辺篤史の建もの探訪 | 10:25 | 10:50 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教育 教養 娯楽 |
| | | ランチセクション | 10:50 | 11:19 | ランチセクション | 通販 |
| | | ホットインフォメーション | 11:19 | 11:30 | ホットインフォメーション | 通販 |
| | | ひるおび | 11:30 | 11:55 | ひるおび | その他 |
| | | ひるおび | 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | | アフタヌーンセクション | 15:49 | 16:18 | アフタヌーンセクション | 通販 |
| | | ろくろのいいネ! | 16:18 | 16:25 | ろくろのいいネ! | その他 |
| | | あすコレ! | 16:25 | 16:50 | あすコレ! | 教養 娯楽 |
| | | Nスタ | 16:50 | 17:50 | Nスタ | 報道 教育 教養 娯楽 |

3月21日(金)

| | | | |
|-------|-------|-------------------------------|-----|
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 18:55 | からふる | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 18:55 | 19:00 | ろくろうのいいネ! | その他 |
| 19:00 | 22:00 | キセキの動画大集合!“神”映像グランプリ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:54 | 金曜ドラマ『クジャクのダンス、誰が見た?』 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:54 | 23:00 | 天気予報 | 報道 |
| 23:00 | 23:30 | A-Studio+ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:30 | 23:58 | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:58 | 0:43 | news23 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 0:43 | 0:48 | ろくろうのいいネ! | その他 |
| 0:48 | 1:18 | 有田哲平とコスられない街 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:18 | 1:24 | ろくろうのいいネ! | その他 |
| 1:24 | 1:30 | お天気情報 | 報道 |
| 1:30 | 1:59 | SUPERセクション | 通販 |
| 1:59 | 2:28 | HYPERセクション | 通販 |
| 2:28 | 2:30 | ミッドナイトウェザー(金) | 報道 |
| 2:30 | 3:00 | tosaものがたり | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 3:00 | 4:00 | TBS NEWS | 報道 |
| | | | 教養 |
| 4:00 | 4:30 | 早朝テレショップ(土) | 通販 |
| 4:30 | 5:00 | おはようセクション | 通販 |
| 5:00 | 5:30 | モーニングセクション | 通販 |
| 5:30 | 5:45 | JNNニュース | 報道 |
| 5:45 | 7:30 | 夜明けのラヴィット! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:30 | 7:59 | 所さんお届けモノです! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:59 | 9:25 | サタデープラス | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:25 | 9:55 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:55 | 10:20 | あすコレ!リターンズ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:20 | 10:45 | すばらしき!!土佐の大先輩~聞かせてくださいあなたの人生~ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 10:45 | 11:15 | ランチセクション | 通販 |

3月22日(土)

| | | | |
|-------|-------|--------------------------------|-----|
| 11:15 | 11:45 | ランチショッピング | 通販 |
| 11:45 | 12:00 | JNNニュース | 報道 |
| 12:00 | 13:00 | 開運！なんでも鑑定団・リターンズ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 13:00 | 13:54 | 相棒 23 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 13:54 | 14:00 | 元気市場の挑戦！ | 教養 |
| 14:00 | 14:54 | チャンとはさもう！パンの友 ～ともだち100人できるかな？～ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 14:54 | 15:00 | ろくろうのいいネ！A | その他 |
| 15:00 | 16:00 | ドラマセレクション『不適切にもほどがある！』 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:00 | 16:54 | バナナサンドリターンズ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:54 | 17:00 | ろくろうのいいネ！B | その他 |
| 17:00 | 17:24 | ここだけのなし。 | 娯楽 |
| 17:24 | 17:30 | ろくろうのいいネ！C | その他 |
| 17:30 | 18:50 | 報道特集 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:50 | 18:55 | でんのすけのまるっとキッチンカーの旅 | 教養 |
| 18:55 | 19:00 | イブニングインフォメーション | 通販 |
| 19:00 | 21:56 | 世界ふしぎ発見！春の3時間スペシャル | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:56 | 22:00 | KUTVニュース・天気予報 | 報道 |
| 22:00 | 23:24 | 情報7days ニュースキャスター | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:24 | 23:30 | 海と日本プロジェクト in 高知県 | 教育 |
| 23:30 | 0:00 | 人生最高レストラン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:00 | 0:28 | S☆1 | 報道 |
| | | | 教養 |
| 0:28 | 0:58 | くりいむナンタラ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:58 | 1:28 | 有吉ジャポンII ジロジロ有吉 | 娯楽 |
| 1:28 | 1:58 | BLEACH 千年血戦篇-訣別譚- | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:58 | 2:27 | SUPERセレクション | 通販 |
| 2:27 | 3:26 | カイモノラボ | 通販 |
| 3:26 | 3:30 | ミッドナイトウェザー (土) | 報道 |
| 3:30 | 4:45 | TBS NEWS | 報道 |
| | | | 教養 |
| 4:45 | 5:15 | 早朝テレショップ (日) | 通販 |
| 5:15 | 5:45 | おはようセレクション | 通販 |
| 5:45 | 6:15 | モーニングセレクション | 通販 |
| 6:15 | 6:45 | ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー | 娯楽 |
| 6:45 | 7:00 | JNNニュース | 報道 |
| 7:00 | 7:30 | 健康カプセル！ゲンキの時間 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |

3月23日(日)

| | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 7:30 | 8:00 | がっちりマンデー！！ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:54 | サンデーモーニング | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:54 | 10:00 | 日曜テレビ | 娯楽 |
| 10:00 | 11:00 | 開運！なんでも鑑定団 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:00 | 11:24 | がんばれ高知！！e c o 応援団 | 教育 |
| 11:24 | 11:30 | ろくろうのいいネ！ | その他 |
| 11:30 | 11:40 | JNNニュース | 報道 |
| 11:40 | 11:45 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:45 | 12:54 | アッコにおまかせ！ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 12:54 | 13:00 | サンデーセレクション | 通販 |
| | | | 報道 |
| 13:00 | 14:24 | サンデー・ジャポン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 14:24 | 14:30 | ろくろうのいいネ！A | その他 |
| | | | 教育 |
| 14:30 | 15:25 | キテレツが咲く リターンズ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 15:25 | 15:30 | ろくろうのいいネ！B | その他 |
| 15:30 | 16:30 | めざせ！四国×東九州新幹線 | 報道 |
| 16:30 | 17:00 | TBSアニメ『地縛少年花子くん2』 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:00 | 17:30 | シャングリラ・フロンティア 2nd Season | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:30 | 18:00 | Nスタ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:00 | 18:30 | 世界遺産 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:30 | 19:00 | ベストコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 19:00 | 21:00 | 坂上&指原のつぶれない店SP | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:00 | 22:19 | 日曜劇場『御上先生』 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:19 | 22:25 | カルテット | その他 |
| | | | 教育 |
| 22:25 | 23:19 | 日曜日の初耳学 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:19 | 23:25 | KUTVニュース・天気予報 | 報道 |
| | | | 教育 |
| 23:25 | 23:55 | 情熱大陸 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:55 | 0:25 | アガルアニメ『キン肉マン』完璧超人始祖編Season2 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:25 | 1:15 | S☆1 | 報道 |
| | | | 教養 |
| 1:15 | 1:20 | お天気情報 | 報道 |

| | | | |
|------|------|-------------------|----|
| 1:20 | 1:50 | ワールドプロレスリング | 娯楽 |
| 1:50 | 2:19 | SUPERセレクション | 通販 |
| 2:19 | 2:48 | HYPERSセレクション | 通販 |
| 2:48 | 3:17 | Music B. B. Japan | 娯楽 |
| 3:17 | 4:16 | カイモノラボ | 通販 |
| 4:16 | 4:20 | ミッドナイトウェザー (日) | 報道 |